

# FRISCHE FRÜCHTE & GEMÜSE



## Vielfalt

Wir haben für alle unsere Kunden passende Angebote: Ob exklusive und rare Sorten, unterschiedliche Kalibrierungen oder Qualitäten – bei uns finden Sie Produkte für unterschiedliche Anspruchsgruppen. Deshalb ist uns Kommunikation wichtig. Rufen Sie uns an!



## Regionalität

Regionalität über die Grenzen hinaus... Auf den nächsten Seiten stellen wir Ihnen unsere regionalen Produzenten für Früchte und Gemüse vor. Regionalität hat bei uns immer Vorrang! Dabei berücksichtigen wir auch unsere Kleinstproduzenten aus dem benachbarten Elsass oder aus Süddeutschland.





## Liefereinheiten

Unsere Liefereinheiten sind auf die unterschiedlichsten Kundenbedürfnisse ausgerichtet. Ob Sie zum Beispiel eine Zitrone, ein Kilogramm Zitronen, ein Gitter Zitronen, eine Palette oder eine ganze LKW-Ladung benötigen – wir können alle Einheiten handeln und Sie damit beliefern.



## Erfahrung

Erfahrung und Wissen zeichnet unsere Mitarbeiter aus. Das durchschnittliche Dienstalalter liegt aktuell bei knapp 10 Jahren; praktisch alle Mitarbeiter haben Erfahrungen in der Gastronomie, Landwirtschaft oder im Handel mit Frischprodukten.



## Import

Direktimporte tätigen wir täglich aus Holland, Spanien, Italien und je nach Saison täglich bis mehrmals pro Woche aus Frankreich und Deutschland.



# FRISCHE FRÜCHTE & GEMÜSE



10 km

**Familie Fischer, Riehen:**  
Kirschen / Zwetschgen



30 km

**Familie Wüthrich, Titterten:**  
Frühlings- / Zwiebeln



35 km

**Familie Oetiker, Bennwil:**  
Kirschen / Zwetschgen



12 km

**Familie Stebler, Oberwil:**  
Kürbis / Zwiebeln



12 km

**Familie Ryser, Oberwil:**  
Kernobst / Kirschen / Zwetschgen





## Regional & Saisonal

Lernen Sie unsere regionalen Lieferanten und Produzenten kennen:



**Familie Bosshard, Riehen:**  
Salat / Gemüse

10 km



10 km

**Familie Gerber, Riehen:**  
Kirschen / Zwetschgen



**Familie Herzog, Möhlin:** Karotten

25 km



**Familie Eschbach, Füllinsdorf:**  
Mirco Leaves / Kresse / Gemüse

18 km

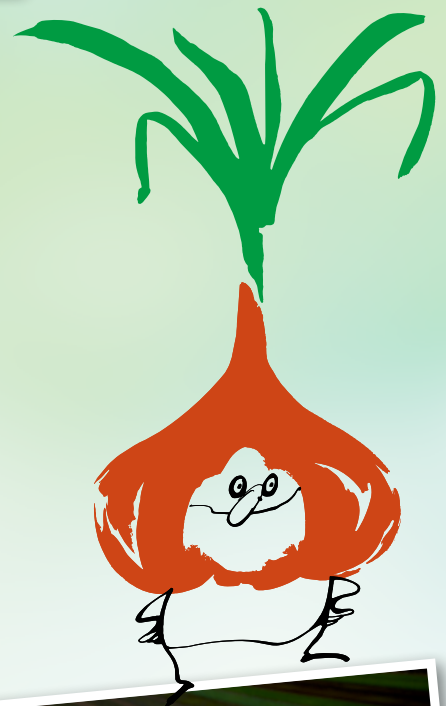




Täglich erhalten wir  
von unseren Schweizer  
Lieferanten Top-frische  
Produkte



**Familie Bösiger, Solothurn:**  
Salat / Gemüse / Tomaten

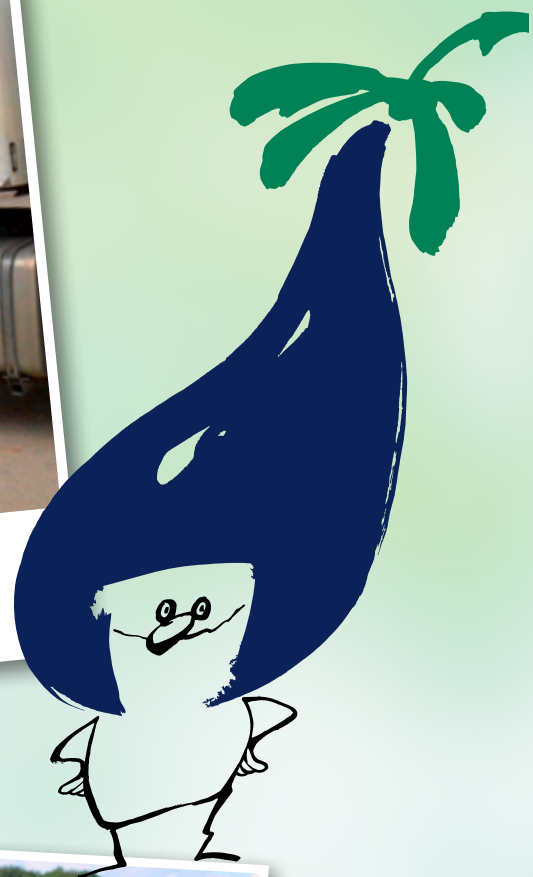


**Familie Käser, Aargau:**  
Salat / Gemüse

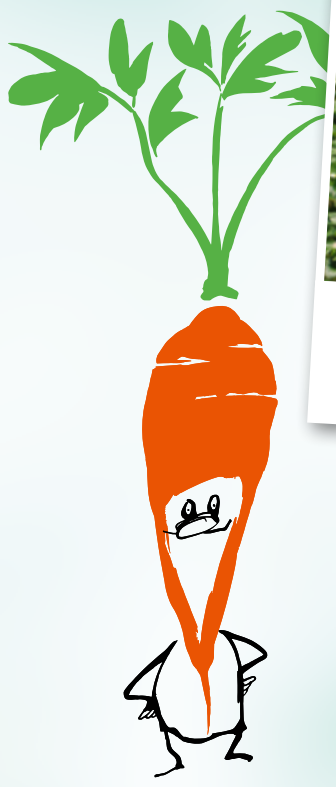




**Familie Gamper, Thurgau:**  
Salate / Gemüse



**Peter und Melanie Knup, Thurgau**  
Beeren







# ESPRO

## MIKROKRÄUTER UND SPROSSEN

**Mikrokräuter und Sprossen von Espro ab sofort in unserem umfangreichen Sortiment.**

### **Unser Partner für Mikrokräuter und Sprossen:**

- produziert seit 1990 Sprossen und Keimlinge
- wurde mehrfach mit Gold, Silber und Bronzemedailles prämiert
- Ein Familienbetrieb im schönen Bern (Uetendorf)
- Seit Januar 2020 im modernen, neuen Betrieb.
- Swiss GAP zertifiziert
- Produziert in der Schweiz
- Innovative gesunde Produkte





# Mikrokräuter



**Sango purpur**  
Art.-Nr. 2353



**Bulls blood**  
Art.-Nr. 2354



**TangDoo**  
Art.-Nr. 2376



**Veine**  
Art.-Nr. 3749



**Sango green**  
Art.-Nr. 2356



**Fenouil**  
Art.-Nr. folgt



**Borretsch**  
Art.-Nr. 3747



**Piso**  
Art.-Nr. 3752



**Sangria**  
Art.-Nr. 2357



**Livée**  
Art.-Nr. folgt



**Bolle**  
Art.-Nr. 2358



**Komatsuna**  
Art.-Nr. 2359



**Shiso purpur**  
Art.-Nr. 2439



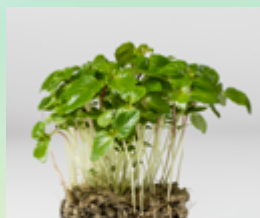
**Cilantro**  
Art.-Nr. 2379



**Epicéa**  
Art.-Nr. 2362



**Chop Suey**  
Art.-Nr. 2364



**Shiso green**  
Art.-Nr. 2442



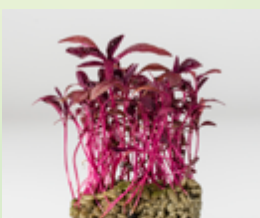
**Salsa**  
Art.-Nr. 2368



**Citronelle**  
Art.-Nr. 2369



**Capucine**  
Art.-Nr. 3746



**Amarant**  
Art.-Nr. 2415



**Opal**  
Art.-Nr. 2424



**Moutard d'Or**  
Art.-Nr. 2412



**Violeta**  
Art.-Nr. 2370



**Moutard Rouge**  
Art.-Nr. 2377



**Pastis**  
Art.-Nr. 2406



**Lentille**  
Art.-Nr. 2372



**Zuckermais**  
Art.-Nr. 3647



**Roquette**  
Art.-Nr. 2373



**Vogelmiere**  
Art.-Nr. 2374



# Mikrokräuter

Frische Früchte  
& Gemüse  
Fruits & légumes  
frais



**Klee**  
Art.-Nr. 2375



**Espro Swiss  
Sakura Mix 20 er**  
Art.-Nr. 2333



**Espro Swiss  
Shiso Mix 20 er**  
Art.-Nr. 2375

# Sprossen



**Zwiebel**  
Art.-Nr. 1079



**Randen**  
Art.-Nr. 3408



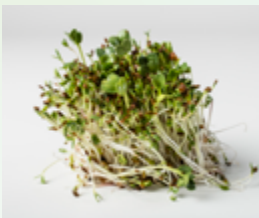
**Redpower**  
Art.-Nr. 3795



**Greenpower**  
Art.-Nr. 3799



**Red/Greenpower**  
Art.-Nr. 3796



**Rezenta Mix**  
Art.-Nr. 2447



**Italia Mix**  
Art.-Nr. 2451



**3-Fisch Mix**  
Art.-Nr. 2448



**Violeta**  
Art.-Nr. 3791



**Alfa-Violeta Mix**  
Art.-Nr. 2452



**Zwiebel-Violeta Mix**  
Art.-Nr. 2454



**Alfalfa**  
Art.-Nr. 1076



**Broccoli**  
Art.-Nr. 1084



**Senf**  
Art.-Nr. 3793



**Ruccola**  
Art.-Nr. folgt



**China rosé**  
Art.-Nr. 3800



**Kohlrabi**  
Art.-Nr. 3792



**Gartenkresse**  
Art.-Nr. folgt



**Sonnenblumen**  
Art.-Nr. 3801



**Soja**  
Art.-Nr. folgt



# Sprossen



**Floursprossen**  
Art.-Nr. 1078



**Floursprossen mild**  
Art.-Nr. 2456



**Floursprossen rezent**  
Art.-Nr. 2457



**Gourmet Mix**  
Art.-Nr. 2459

Frische Früchte  
& Gemüse  
Fruits & légumes  
frais
























Mikrokräuter und Sprossen  
in den praktischen 8er Tragerli,  
nachwachsend auf Substrat  
zum selber Schneiden.



# Micro Leaves

Frische Früchte  
& Gemüse  
Fruits & légumes  
frais

				
<b>Amarant</b> Geschmack: Dezent würzig, leicht nussig Art.-Nr. 1093	<b>Basilikum</b> Geschmack: Würzig-intensiv Art.-Nr. 3556	<b>Broccoli</b> Geschmack: Milder, frischer Brocoligeschmack Art.-Nr. 1101	<b>Erbsen</b> Geschmack: Süsslich, wie frische Erbsen Art.-Nr. 3559	<b>Randen (Bulls Blood)</b> Geschmack: Leicht säuerlich Art.-Nr. 3558
				
<b>Roter Mangold rhabarberstielig</b> Geschmack: Angenehm mild, leicht säuerlich Art.-Nr. 3713	<b>Rucola</b> Geschmack: Intensiv, nussig Art.-Nr. 3559	<b>Sauerampfer rotadrig</b> Geschmack: Säuerlich Art.-Nr. 1109	<b>Red Power (Sakura)</b> Geschmack: Fein-würzig, ähneln Rettich Leaves Art.-Nr. 3890	<b>Shiso rot</b> Geschmack: Zitroniges Minze- aroma Art.-Nr. 3899
				
<b>Koriander</b> Geschmack: Scharf-bitter, moschusartig, zitronenähnlich Art.-Nr. 1104	<b>Senf rot</b> Geschmack: Intensiver, würziger Senfgeschmack Art.-Nr. 1094	<b>Wasabi</b> Geschmack: Würzig, typischer Wasabi-Geschmack Art.-Nr. 1105	<b>Pak-Choi</b> Geschmack: Mildes, frisches Aroma von Kohl und Senf Art.-Nr. 3698	<b>Mizuna grün</b> Geschmack: Milder Senfgeschmack Art.-Nr. 1092
				
<b>Nüssli</b> Geschmack: Feiner Nussgeschmack Art.-Nr. 3560	<b>Kapuziner</b> Geschmack: Intensiv würzig, süssliche Note Art.-Nr. 3630	<b>Vogelmire</b> Geschmack: Dezent Geschmack, filigrane Blätter Art.-Nr. 3699	<b>Tatsoi</b> Geschmack: Frischer, nussiger Kohlgeschmack Art.-Nr. 3807	<b>Fenchel</b> Geschmack: Frisches, angenehmes Aroma, Anis Art.-Nr. 3901
	<b>Verfügbarkeit auf Anfrage.</b>  <b>Lassen Sie sich von unserem kompetenten Verkaufsteam beraten.</b>		<b>Schweizer Produkt aus der Region.</b>  <b>Aromatisch, gesund und dekorativ,</b>  <b>100% natürlich, Mehrere Tage haltbar.</b>	
<b>Zitronenmelisse</b> Geschmack: Zitronig und erfrischend Art.-Nr. 3907				



## Micro Leaves Angebot:

Sortenreine Micro Leaves	20–40 g Schale	
4 bis 5 Arten gemischt als Micro-Leaf-Salatmix	40 g Schale	Art.-Nr. 3895
Chief Kit Micro Leaves select 7 Sorten	100 g Schale	Art.-Nr. 1099



# Cress



**Aclla Cress®**  
Geschmack: Frisch,  
nach Minze und Zitrus  
Art.-Nr. 33



**Adji Cress**  
Geschmack: Sauer, würzig  
Art.-Nr. 3981



**Affilla Cress®**  
Geschmack: Frische Erbsen  
Art.-Nr. 3213



**Atsina® Cress**  
Geschmack: Süßer Anis,  
Süßholz  
mit einem Hauch Fenchel  
Art.-Nr. 3229



**Basil Cress**  
Geschmack: Basilikum  
Art.-Nr. 3230



**BlinQ Cress**  
Geschmack: Frisch, leicht salzig  
bis salzig  
Art.-Nr. 3349



**Borage Cress**  
Geschmack: Salzig, wie Austern  
oder Gurken  
Art.-Nr. 3233



**BroccoCress®**  
Geschmack: Roher Brokkoli  
Art.-Nr. 3234



**Chilli Cress**  
Geschmack: Scharfer Senf  
Art.-Nr. 3235



**Daikon Cress®**  
Geschmack: Meerrettich  
Art.-Nr. 3236



**Ghoa Cress®**  
Geschmack: Milder Koriander,  
Zitrus  
Art.-Nr. 3239



**Honey® Cress**  
Geschmack: Honigsüß  
Art.-Nr. 3240



**Limon Cress**  
Geschmack: Anis, Limonen  
Art.-Nr. 3243



**Motti Cress**  
Geschmack: Liebstockel, Sellerie  
Art.-Nr. 3310



**Mustard Cress**  
Geschmack: Meerrettich, Wasabi  
Art.-Nr. 3247



**Persinette® Cress**  
Geschmack: Petersilie  
Art.-Nr. 3311



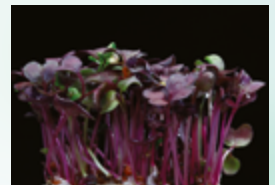
**Red Mustard Cress**  
Geschmack: Milder Senf mit  
einem Hauch Blumenkohl  
Art.-Nr. 3250



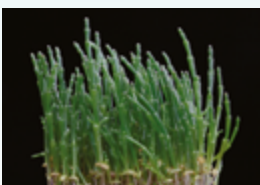
**Rock Chives®**  
Geschmack: Milder Knoblauch  
Art.-Nr. 3313



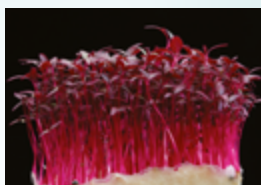
**Rucola Cress®**  
Geschmack: Nüsse  
Art.-Nr. 3252



**Sakura Cress®**  
Geschmack: knackig, salzig  
Art.-Nr. 3253



**Salicornia Cress**  
Geschmack: Knackig, salzig  
Art.-Nr. 3255



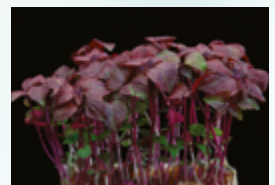
**Scarlet Cress**  
Geschmack: Milde Rote Beete  
Art.-Nr. 3265



**Sechuan Cress®**  
Geschmack: Milde Rote Beete  
Art.-Nr. 3267



**Shiso Green**  
Geschmack: Anis, Minze  
Art.-Nr. 3268



**Shiso Purple**  
Geschmack: Kümmel  
Art.-Nr. 3271



**Tahoon® Cress**  
Geschmack: Bucheckern, Wald  
Art.-Nr. 3272



**Vene Cress**  
Geschmack: Leicht säuerlich  
Art.-Nr. 3273



**Zorri Cress**  
Geschmack: Meerrettich, würzig  
Art.-Nr. 3275



**Sakura Mix**  
Geschmack: Abhängig der  
Zusammenstellung der Mischung  
Art.-Nr. 3254



**Shiso Mixed**  
Geschmack: Abhängig der  
Zusammenstellung der Mischung  
Art.-Nr. 3270

# Specialties

Frische Früchte  
& Gemüse  
Fruits & légumes  
Frais



**Anise Blossom**  
Geschmack: Würziges Anisaroma  
mit einem Hauch Estragon  
Art.-Nr. 3215



**Apple Blossom**  
Geschmack: Frischsauer,  
grüne Äpfel  
Art.-Nr. 3228



**Bean Blossom**  
Geschmack: Frischer  
Bohnengeschmack  
Art.-Nr. 3231



**BlinQ Blossom®**  
Geschmack: Frisch, salzig  
Art.-Nr. 3232



**Cardamom Leaves**  
Geschmack: Holzlig, süssen  
Aroma, Zimt  
Art.-Nr. 3306



**Citra Leaves®**  
Geschmack: Frisch-säuerliche  
Zitrusnoten  
Art.-Nr. 3413



**Cornabria Blossom®**  
Geschmack: Frischer Frühlings-  
geschmack, Subtiler  
Art.-Nr. 3348



**Dushi Buttons**  
Geschmack: Intensiver als  
Zucker, mit einer zarten Note  
von Minze und Thymian, süss  
Art.-Nr. 3238



**Floregano®**  
Geschmack: Oregano,  
sommerlich frisch  
Art.-Nr. 3650



**Gangnam Tops**  
Geschmack: frisch, leicht bitter  
Art.-Nr. 3704



**Hippo Tops**  
Geschmack: Würzige  
Brunnenkresse  
Art.-Nr. 3307



**Jasmine Blossom**  
Geschmack: Sehr aromatisch mit  
dem Geschmack von Jasmin  
Art.-Nr. 3241



**Kikuna Leaves®**  
Geschmack: Leckerer, Möhre,  
Sellerie  
Art.-Nr. 3414



**Majii Leaves®**  
Geschmack: Knackig und saftig  
mit grossen geschmacksaufneh-  
menden Eigenschaften  
Art.-Nr. 3309



**Oyster Leaves**  
Geschmack: Auster, salzig  
Art.-Nr. 3248



**Patzizz Tops®**  
Geschmack: Anis, süss  
Art.-Nr. 3249



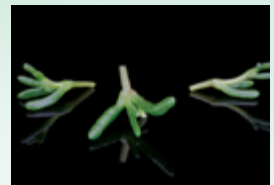
**Pepquiño®**  
Geschmack: Delicaten, frischen,  
leichtsauerer Gurkengeschmack  
Art.-Nr. 3978



**Purple Delight®**  
Geschmack: Mit einem hauchfei-  
nen bitteren Nachgeschmack,  
überraschend süss  
Art.-Nr. 3312



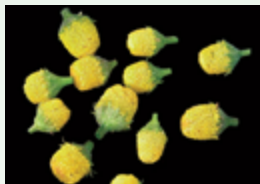
**Salad Pea**  
Geschmack: Sehr feiner  
Erbsengeschmack  
Art.-Nr. 3314



**Salty Fingers®**  
Geschmack: Knackig, leicht  
bitter, salzig  
Art.-Nr. 3624



**Sea Fennel**  
Geschmack: Aromatisch,  
Spargel, würzig  
Art.-Nr. 3318



**Sechuan Buttons®**  
Geschmack: betäubend,  
elektrisch, prickelnd  
Art.-Nr. 3266



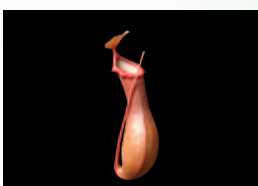
**Shiso Leaves Green**  
Geschmack: Anis, Minze  
Art.-Nr. 3415



**Shiso Leaves Purple**  
Geschmack: Kümmel  
Art.-Nr. 3416



**Syrha Leaves®**  
Geschmack: Milder frisch-  
säuerlicher Geschmack  
Art.-Nr. 3806



**Venus Vase**  
Nicht essbar  
Art.-Nr. 3804



**Zallotti Blossom**  
Geschmack: Minze, Basilikum  
Art.-Nr. 3690



**Dulce Mix**  
Geschmack: Anis, honigsüss,  
prickelnd, Süssholz  
Art.-Nr. 3237



**WhatZnew Mix**  
Geschmack: Kikuna Cress,  
Persinette Cress, Red Mustard  
Cress, Scarlet Cress Art.-Nr. 3274



# Sprossen



**Alfalfa**  
Art.-Nr. 1076



**Crunchy Mix**  
Art.-Nr. 3721



**Erbsenspargel**  
Art.-Nr. 1086



**Fleursprossen**  
Art.-Nr. 1078



**Kichererbsen**  
Art.-Nr. 984



**Linsen**  
Art.-Nr. 1085



**Mungsprossen**  
Art.-Nr. 3432



**Randen**  
Art.-Nr. 3408



**Rettich**  
Art.-Nr. 1083



**Sango-Rettich**  
Art.-Nr. 313



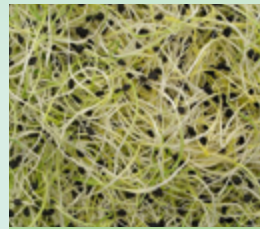
**Radisli**  
Art.-Nr. 1081



**Weizen**  
Art.-Nr. 1077



**Weizengras**  
Art.-Nr. 988



**Zwiebeln**  
Art.-Nr. 1079



**Gartenkresse**  
Art.-Nr. 1098



# Klostergarten

Das Sortiment Klostergarten ist Saisonal verfügbar.

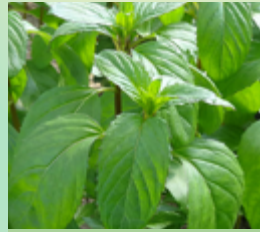
Frische Früchte  
& Gemüse  
Fruits & légumes  
frais



Ananas-Minze panachiert



Ananassalbei



Basilikumminze



Blattpfeffer



Borretsch



Brennnessel



Currykraut



Eiskraut



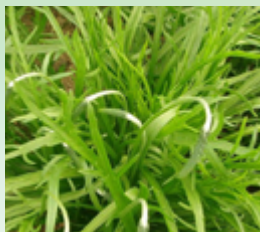
Erdbeermintze



Feldthymian



Grapefruitminze



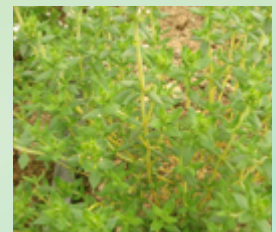
Hirschhornwegerich



Johanneskraut



Ysop



Orangenthymian



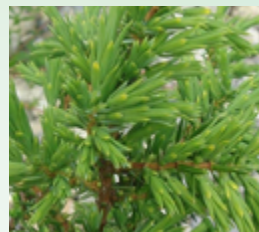
Salbei tricolore



Salbei violett



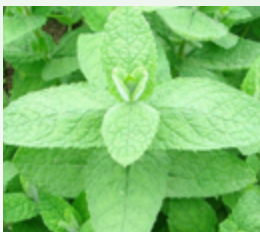
Chinesischer Schnittlauch



Wacholder



Wermut



Ananas-Minze



Apfelminze



Austernblätter



Beifuss



Bergminze



Bergminze panachiert



Blutsauerampfer



Eisenkraut



Erdbeerspinat



Gartenmelde rot



# Klostergarten

Das Sortiment Klostergarten ist Saisonal verfügbar.



**Gewürzfenchel**



**Gewürzfenchel rot**



**Griechischer Basilikum**



**Hemingwayminze**



**Krauseminze**



**Lavendel**



**Mönchsbarth**



**Orangenminze**



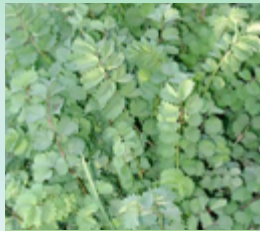
**Parakresse**



**Perilla grün (Shiso)**



**Perilla rot (Shiso)**



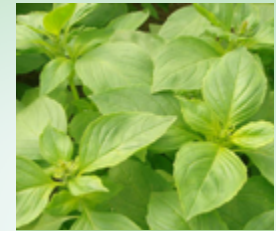
**Pimpernelle**



**Stevia (Süßkraut)**



**Zitroneneisenkraut**



**Zitronenbasilikum**

Alle Klostergarten Artikel liefern wir Ihnen gerne mit minimum 2 Tagen Vorlaufzeit. Produkte sind nicht uneingeschränkt verfügbar.

# Knoblauch- und Kräuterprodukte Produits à base d'ail et d'herbes

Frische Früchte  
& Gemüse  
Fruits & légumes  
frais

<p><b>Knoblauchpüree 1 kg</b> Purée d'ail 1 kg</p> 	<p><b>36729</b></p> <p>1 x 1kg</p>
--	------------------------------------

<p><b>Knoblauch gehackt 1kg</b> Ail haché 1kg</p> 	<p><b>3500</b></p> <p>1 x 1kg</p>
--	-----------------------------------

<p><b>Zitronengraspüree 450 g</b> Purée de citronnelle 450 g</p> 	<p><b>36739</b></p> <p>1 x 450g</p>
--	-------------------------------------

<p><b>Ingwerpüree 450 g</b> Purée de gingembre 450 g</p> 	<p><b>36740</b></p> <p>1 x 450g</p>
---	-------------------------------------

<p><b>Gegrilltes Paprikapüree 450 g</b> Purée de poivrons grillé 450 g</p> 	<p><b>36741</b></p> <p>1 x 450g</p>
--	-------------------------------------

<p><b>WOK-Knoblauch 450 g</b> WOK ail 450 g</p> 	<p><b>36742</b></p> <p>1 x 450g</p>
--	-------------------------------------

<p><b>WOK-Chili 450 g</b> WOK chili 450 g</p> 	<p><b>36743</b></p> <p>1 x 450g</p>
---	-------------------------------------

<p><b>Chimichurri 450 g</b> Chimichurri 450 g</p> 	<p><b>36744</b></p> <p>1 x 450g</p>
--	-------------------------------------

<p><b>Erbe Italiano 450 g</b> Herbes Italennes 450 g</p> 	<p><b>36745</b></p> <p>1 x 450g</p>
--	-------------------------------------

<p><b>Strattu di pomodoro 450 g</b> Strattu di pomodoro 450 g</p> 	<p><b>36746</b></p> <p>1 x 450g</p>
--	-------------------------------------



# Knoblauch- und Kräuterprodukte Produits à base d'ail et d'herbes

<b>Pesto verde 450 g</b> Pesto vert 450 g	<b>36747</b>
	1 x 450 g
	

<b>Pomodori marinati 1kg</b> Pomiodori marinati 1kg	<b>36748</b>
	1 x 1kg
	

<b>Parillada Piri Piri 450 g</b> Parrillada Piri Piri 450 g	<b>36749</b>
	1 x 450 g
	

<b>Ras el hanout 450 g</b> Ras el hanout 450 g	<b>36750</b>
	1 x 450 g
	

<b>Madras 450 g</b> Madras 450 g	<b>36751</b>
	1 x 450 g
	

<b>Thai red Curry 450 g</b> Thai Red Curry 450 g	<b>36730</b>
	1 x 450 g
	

Art.-Nr.	Deutsch
36731	Knoblauchpüree Superier 450 g
36732	Knoblauch gehackt 450 g
36733	Schwarzes Knoblauchpüree 325g
36734	Geröstetets Knoblauchpüree 325g
36735	Knoblauch frisch gehackt 450 g

